

Edad:

Tienes estudios formales de música? SI NO años de estudios musicales? _____

Cuántas horas/semana escuchas música?

Escuchas música con tu hijo/a? Cuántas horas/semana?

Cuál es tu género musical favorito?

Género: M F NB

BMRQ

El siguiente cuestionario hace preguntas sobre tus actitudes en relación a la música. Cada ítem de este cuestionario es una afirmación con la que se puede estar de acuerdo o en desacuerdo. Para cada ítem, indica en qué grado estás de acuerdo o en desacuerdo con lo que dice el ítem. Por favor, responde a todos los ítems y no dejes ninguno en blanco. Escoge sólo una respuesta para cada afirmación. Por favor, intenta ser lo más preciso y honesto, respondiendo a cada ítem como si fuera el único. Es decir, no te preocupes en ser "consistente" en tus respuestas. Escoge entre las siguientes opciones:

- 1: completamente en desacuerdo;
- 2: en desacuerdo;
- 3: ni de acuerdo ni en desacuerdo;
- 4: de acuerdo;
- 5: completamente de acuerdo.

		1	2	3	4	5
1	Cuando comparto música con alguien siento una complicidad especial con aquella persona.					
2	En mi tiempo libre apenas escucho música.					
3	Algunas canciones me ponen los pelos de punta.					
4	La música me hace compañía cuando estoy solo.					
5	No me apetece bailar ni con la música que más me gusta.					
6	La música me hace conectar con la gente.					
7	Me informo sobre la música que me gusta.					
8	Me emociono escuchando ciertas canciones.					
9	La música me tranquiliza y me relaja.					
10	La música me hace bailar.					
11	Busco novedades musicales continuamente.					
12	Puedo llorar cuando escucho algunas melodías que me gustan mucho.					
13	Me gusta cantar o tocar un instrumento con más gente.					
14	La música me ayuda a desconectar.					
15	No puedo evitar tararear las canciones que me gustan cuando las escucho.					
16	En los conciertos me siento en sintonía con los artistas y el público.					
17	Me gasto bastante dinero en música y cosas relacionadas con la música.					
18	Siento escalofríos cuando escucho una melodía que me gusta.					
19	Con la música me puedo desahogar.					
20	Cuando escucho una melodía que me gusta mucho no puedo evitar mover el cuerpo.					

PAS

Por favor, conteste si cree que cada una de las afirmaciones que se le presentarán a continuación es verdadera o falsa. Es importante que conteste a todas, incluso si no está seguro de cuál es la mejor respuesta.

Algunas afirmaciones se parecen entre sí, pero todas son ligeramente diferentes. Conteste a cada una por separado y no se preocupe de cómo contestó a otras parecidas anteriormente.

Después de cada afirmación que se le presenta rodee con un círculo la respuesta que le parezca más correcta:

V si es verdadero

F si es falso

1	Se exagera sobre la belleza de las puestas de sol	V	F
2	A veces he bailado a solas simplemente para sentir mi cuerpo moverse con la música	V	F
3	Raras veces he tenido ganas de cantar en la ducha	V	F
4	Después de un día ajetreado, a menudo me relaja dar un paseo	V	F
5	A menudo he disfrutado al recibir un fuerte y caluroso apretón de manos	V	F
6	La música de un desfile nunca me ha entusiasmado	V	F
7	Cuando tomo una de mis comidas favoritas, a menudo como más despacio para que dure más tiempo	V	F
8	Al ver una alfombra gruesa y mullida, a veces he sentido ganas de quitarme los zapatos y caminar descalzo sobre ella	V	F
9	Una comida me sabe tan buena como cualquier otra	V	F
10	He disfrutado muy poco de actividades físicas como caminar, nadar o hacer deporte	V	F
11	Cuando paso cerca de unas flores, a menudo me detengo a olerlas	V	F
12	El sexo está bien, pero no es tan divertido como dice la gente	V	F
13	A menudo he encontrado que pasear es relajante y agradable	V	F
14	Colocarse en un lugar alto y echar un vistazo alrededor es muy emocionante	V	F
15	Siempre he disfrutado probando nuevos platos	V	F
16	Las tormentas nunca me han parecido emocionantes	V	F
17	Contemplar las brillantes luces de una ciudad es emocionante	V	F
18	A menudo me siento incómodo cuando mis amigos me tocan	V	F
19	Nunca me ha preocupado la textura de la comida	V	F
20	Al pasar cerca de una panadería, el olor a pan recién hecho a menudo me ha abierto el apetito	V	F

21	Los poetas siempre exageran la belleza y los encantos de la naturaleza	V	F
22	Siempre he disfrutado de un bonito paisaje	V	F
23	Siempre me he sentido bien cuando algún ser querido me toca	V	F
24	A menudo me ha sentado bien masajear mis músculos cuando están fatigados y doloridos	V	F
25	Me ha encantado siempre que me den un masaje en la espalda	V	F
26	El sonido de la música de órgano a menudo me ha estremecido	V	F
27	Las primeras nieves del invierno me parecen preciosas	V	F
28	Pienso que hacer volar una cometa es una tontería	V	F
29	Nunca me ha agradado mucho el sonido de las hojas de los árboles	V	F
30	La música suave habitualmente me ha parecido más aburrida que relajante	V	F
31	Nunca me ha gustado tomar el sol; simplemente me da calor	V	F
32	El sonido de la lluvia golpeando contra el tejado me ha hecho sentir abrigado y seguro	V	F
33	El olor de la comida al hacerse casi nunca me ha abierto el apetito	V	F
34	Habitualmente me baño o me ducho tan rápido como me sea posible para terminar de una vez	V	F
35	Me gusta jugar con perritos y gatitos y acariciarlos	V	F
36	Cuando estoy un poco triste, cantar me pone más contento	V	F
37	Me ha apetecido muy poco probar nuevos tipos de comida	V	F
38	No entiendo por qué la gente disfruta mirando las estrellas por la noche	V	F
39	Siempre he tenido varias comidas favoritas	V	F
40	Tumbarse al sol no es más divertido que tumbarse dentro de casa	V	F
41	Siempre he odiado la sensación de cansancio que se tiene después de una actividad	V	F
42	No sé por qué a alguna gente le interesa tanto la música	V	F
43	Las flores no son tan bonitas como alguna gente dice	V	F
44	El calor de una chimenea nunca me ha tranquilizado ni calmado especialmente	V	F
45	El sexo es la cosa más intensamente agradable de la vida	V	F
46	Rara vez me ha importado de qué color se pintan las cosas	V	F
47	Rara vez he disfrutado de algún tipo de experiencia sexual	V	F
48	Al escuchar una buena canción rara vez he querido ponerme a cantarla	V	F

49	A menudo he disfrutado sintiendo la fuerza de mis músculos	V	F
50	Habitualmente he encontrado hacer el amor intensamente placentero	V	F
51	Nunca he querido montar en ningún aparato de un parque de atracciones	V	F
52	Nunca he sentido deseos de quitarme los zapatos y atravesar descalzo un charco	V	F
53	No hay realmente muchas cosas que haya disfrutado haciéndolas	V	F
54	A veces he disfrutado sintiendo la fuerza de mis músculos	V	F
55	Siempre he encontrado la música de órgano pesada y poco excitante	V	F
56	Una buena enjabonada cuando me estoy bañando a veces me ha tranquilizado y refrescado	V	F
57	Un paseo a buen paso a menudo me ha hecho sentir bien por completo	V	F
58	Me he sentido fascinado al ver el movimiento de las llamas en una chimenea	V	F
59	El sabor de la comida siempre ha sido importante para mí	V	F
60	Cuando he visto una estatua he sentido la necesidad de palparla	V	F
61	Bailar, o pensar en hacerlo, siempre me ha parecido muy aburrido	V	F